

## **ESSAI RANDO**

**NOM – PRENOM :** .....

**Date et lieu de naissance :** ..... **Sexe H ou F**

**Adresse :** .....

**Code postal :** ..... **Ville :** .....

**Téléphone :** ..... **Tél portable :** .....

**Adresse mail \*:**.....

**Personne à prévenir en cas d'incident grave :** .....

JRL propose 6 niveaux de rando :

**Choix  
du groupe**

- |                           |   |                          |
|---------------------------|---|--------------------------|
| ➤ Rando 1 a               | de l'ordre de 14 à 18 km, allure 5 à 6 km/heure le jeudi AM | <input type="checkbox"/> |
| b                         | de l'ordre de 12 à 15 km, allure 5 à 6 km/heure le jeudi AM |                          |
| ➤ Rando 2                 | de l'ordre de 10 à 12 km, allure 4 à 5 km/heure le jeudi AM |                          |
| ➤ Rando 3                 | de l'ordre de 8 à 10 km en 2 heures environ le jeudi AM     |                          |
| ➤ Rando 4 a               | de l'ordre de 5 à 8 km en 2 heures environ le mardi AM      |                          |
| b                         | de l'ordre de 3 à 5 km en 2 heures environ le mardi AM      |                          |
| ➤ Rando du dimanche matin | de l'ordre de 10 à 12 km en 2h 30 environ                   | <input type="checkbox"/> |

La randonnée pédestre est une activité physique de pleine nature, voire sportive pour certains groupes de rando et à ce titre, elle se pratique dans des milieux très divers proposant des cheminements et des difficultés variés. Je m'engage à être convenablement équipé(e) pour les activités auxquelles je participerai, en respectant les consignes données par les encadrants de chaque groupe.

Je déclare :

- Que ma condition physique devra être en toute circonstance en adéquation avec le programme de l'un des groupes proposés ci-dessus et dont j'ai exprimé le choix,
- Respecter le rythme de marche du guide de randonnée,
- ne pas suivre de traitement médical pouvant m'interdire la marche,
- disposer d'une assurance voiture des personnes transportées pour pratiquer le covoiturage.
- ne pas rechercher en responsabilité les animateurs (tous bénévoles), ainsi que l'association, quels que soient les problèmes rencontrés, chaque adhérent étant responsable de lui-même,
- avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association (site JRL) et m'engage à le respecter,
- donner mon accord pour l'utilisation occasionnelle de mon image (photo ou vidéo) dans le strict cadre de l'association et de son site (espace adhérent).

En cochant cette case, j'accepte que les informations recueillies et saisies par l'association, dont je me suis assuré(e) de l'exactitude, soient traitées par Jade Rando Loisirs, dans le cadre de la gestion et du suivi de mes activités en tant qu'adhérent(e) au sein de l'association. Je peux exercer mes droits sur ces données, en m'adressant au président de l'association conformément au règlement général pour la protection des données.

A..... Le.....  
Signature après avoir écrit à la main « lu et approuvé »

L'assurance responsabilité civile souscrite par JRL ne couvre que les dommages aux biens occasionnés pendant nos randonnées. Aucune garantie corporelle au bénéfice des adhérents n'a été souscrite.

Adresse du site : [www.jade-rando-loisirs.fr](http://www.jade-rando-loisirs.fr) - Adresse mail JRL: [jade.randoloisirs@gmail.com](mailto:jade.randoloisirs@gmail.com)  
Adresse JRL – Maison des Associations boîte aux lettres n°2 – 4 rue de Lorraine – 44210 - Pornic  
**Statuts et règlement de l'association sont consultables sur le site.**